

**DOR CERVICAL CRÔNICA
COM TRANSTORNO DE
COORDENAÇÃO ASSOCIADO
A "SÍNDROME DO CHICOTE"**



DOR CERVICAL CRÔNICA COM TRANSTORNO ASSOCIADO A "SÍNDROME DO CHICOTE" (SE O PROGNÓSTICO FOR PARA UMA TRAJETÓRIA DE RECUPERAÇÃO PROLONGADA)

- ✓ **Educação: prognóstico, encorajamento, segurança, controle da dor.**
- ✓ **Mobilização cervical mais exercício progressivo individualizado: fortalecimento cervicoscapulotorácico de baixa carga, resistência, flexibilidade, treinamento funcional usando princípios de terapia cognitivo-comportamental, reabilitação vestibular, coordenação olho-cabeça-pescoço e elementos de coordenação neuromuscular.**
- ✓ **TENS**

